

✓ 価値観リスト(30個)

以下のような価値観の中から「これだ」と感じるものに○をつけてみましょう。
自分の言葉で言い換えてみたり、似た言葉を並べてみたりしても構いません。

-
- 安心: 心穏やかに過ごせること、安全が守られていること
 - 自由: 他人などに制限されずに自分で選べること
 - 健康: 心身ともに健やかでいられること
 - 家族: 家族とのつながりや支え合いを大切にすること
 - 家族との絆: 血縁を超えた温かな結びつき
 - 友情: 信頼できる友人との関係を大切にすること
 - 信頼: 他人を信じ、自分も信じてもらえること
 - 感謝: 日々の出来事や人に対して感謝の気持ちを持つこと
 - 成長: 昨日よりも少しでも前進し続けること
 - 学び: 新しい知識や経験を得ること
 - 挑戦: 未知のことに勇気を出して取り組むこと
 - 貢献: 誰かの役に立つこと、社会に関わること
 - 調和: 周囲と心地よく共存すること
 - 創造性: 自分なりのアイデアや表現を生み出すこと
 - 誠実: 正直で真面目に向き合う姿勢
 - 自立: 他人に依存せず、自分の意思で行動すること
 - 穏やかさ: 落ち着いた気持ちや静かな日々を大切にすること
 - 共感: 他人の気持ちに寄り添うこと
 - 自己表現: 自分の考えや感情を素直に伝えること
 - 楽しさ: 日々に喜びやワクワク感を見つけること
 - 心のゆとり: 焦らず、ゆったりとした気持ちでいること
 - 探求心: 物事の本質を知りたいという好奇心
 - 他者への思いやり: 相手の立場に立って考える気持ち
 - 納得: 自分でしっかりと理解し、受け入れられる感覚
 - 好奇心: 新しいことを知ることへの前向きな興味
 - 責任感: やるべきことをきちんと果たそうとする心
 - 自然とのつながり: 自然との関わりを大切にすること
 - 支え合い: お互いに助け合う関係を築くこと
 - 目的意識: 自分の行動に意味や目標を持つこと
 - 笑顔・ユーモア: 笑いや軽やかさを大切にすること